



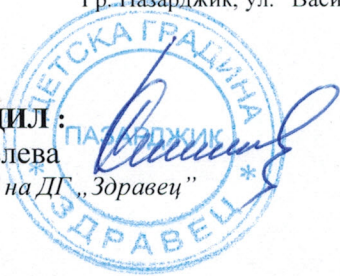
ДЕТСКА ГРАДИНА „ЗДРАВЕЦ“- ПАЗАРДЖИК

Гр. Пазарджик, ул. "Васил Априлов" №1, тел. 44-46-75, E-mai:lzdravetz_pz@abv.bg

УТВЪРДИЛ:

Анна Вълева

Директор на ДГ „Здравец“



П Л А Н

За дейността на здравно-хигиенната комисия /ЗХК/
За учебната 2022 /2023 година

Състав на комисията:

Председател: Бойка Кендерова - м.сестра на здравен кабинет

Членове :

1. Радослава Пенчева - учител
2. Таня Иванова - пом.възпитател

ОСНОВНА ЦЕЛ:

Осигуряване на условия за опазване живота и здравето на децата, за растеж и развитие на детския организъм и състояние на социално благополучие.

ЗАДАЧИ:

1. Медицинско обслужване ;
2. Участие в екипи за обща и допълнителна подкрепа – грижи за здравето;
3. Добри хигиенни практики в ДГ;
4. Рационално хранене;
5. Здравна просвета на служителите и родителите.

I. МЕДИЦИНСКО ОБСЛУЖВАНЕ

1.Осигуряване на подходящи хигиенни условия за здравословен начин на живот за децата

Срок: Текущ Отг.: Директорът и комисията.

2.Оформяне здравната документация на децата и персонала за началото на новата учебна година, като се изискват от родителите необходимите изследвания при отсъствието на децата от ДГ в определените в Наредба №3 от 2007 г. срокове.

Срок: 30.09.2022 г.и текущо Отг.: м.с. Б. Кендерова

3. Изготвяне на план за здравна работа и закаляване през зимния и пролетно-летния период.

Закалителни процедури, чрез общ закалителен режим:

- Постоянна аерация / приток на чист въздух/;

- Поддържане на необходимата температура в помещенията;
- Сутрешна гимнастика;
- Престой на открито;
- Въздушни и слънчеви бани;
- Кварцово облъчване на помещенията и играчките.

Срок: постоянен Отг.: Директорът ,ЗХК

4.Ежедневно извършване на филтър (здравословно състояние, опаразитеност и чистоплътност) при приема на децата, като резултатите се отразяват в дневник - филтър.

Срок: Ежедневно Отг.: учители, мед.сестри

5. Извършване на прегледи и антропологични измервания, които да се отразяват в документацията и да се поставят на видно за родителите място.

Срок: м.09.2022г.и м. 05.2023 г.; Отг.: м.с. Б. Кендерова

6. В срокове да се извършват всички необходими изследвания на децата, като се установи тяхното здравословно състояние още с приема в детската градина.

Срок: текущ Отг.:м.с. Б. Кендерова

7.Проследяване на здравословното състояние на децата при престоя им в детската градина и предприемане на адекватни мерки при необходимост.

Срок: текущ Отг.:м.с. Б. Кендерова

8. Организиране и контролиране извършването на противоепидемични дейности, целящи предотвратяване и ограничаване разпространението на заразни и паразитни заболявания.

Срок: текущ Отг.:м.с. Б. Кендерова

9.Своевременно уведомяване органите на РЗИ при случаи на остри заразни и паразитни заболявания на територията на детското заведение и взимане на необходимите мерки за предотвратяване на отрицателни последици, върху здравето на децата и персонала.

Срок: текущ Отг.:м.с. Б. Кендерова

II. САНИТАРНО - ХИГИЕННИ ИЗИСКВАНИЯ

1.Осъществяване на контрол, върху работата на помощния персонал в детската градина, ясла, във връзка с поддържане на необходимата хигиена и отразяване на хигиенното състояние в книгата за хигиенното състояние.

Срок: Ежедневно Отг.: ЗХК

2. Запознаване на помощния персонал със санитарно-хигиенните нормативи за работа в детската градина, инструкциите за работа с дезинфектанти и поставянето им по работните места.

Срок: м. X. 2022г. Отг.: ЗХК

3.Проследяване на своевременното осигуряване на необходимите дезинфекционни и хигиенно-миещи препарати по работните места.

Срок: ежемесячно. Отг.: домакин

4. Предприемане на необходимите мерки при появата на различни гризачи и насекоми в сградата на ДГ, и осъществяване на връзка с фирмата извършваща ДДД мероприятия.

Срок: При необходимост. Отг. :домакин

5. Осъществяване на контрол, по отношение на периодично пръскане, на двора против кърлежи, насекоми и др., като се вземат необходимите мерки за осигуряване безопасността на децата при извършване на тези дейности.

Срок: IV-VIII и при необходимост Отг.: домакин

6. Контрол по отношение изправността на здравните книжки на целия персонал.

Срок: Текущ Отг.: м.с. Б.Кендерова

7. Водене на дневник с час за включване и изключване на стерилизаторите; дневник за отчитане на температурата на получаваната храна; дневник за лична хигиена и здравният статус на помощния персонал, и хигиенното състояние в детската градина.

Срок: Ежедневно Отг.: Отг.: м.с. Б.Кендерова

8. Подаване на своевременни заявки за лекарствени и превързочни консумативи, необходими в детската градина за учебната година, като се осъществява контрол, върху изразходването

Срок: При необходимост Отг.: м.с. Б.Кендерова

9. Организиран хигиенна комисия, с присъствието на членове на комисията по хигиена в детската градина.

Срок: ежемесечно Отг.: ЗХК

III. ПРОТИВОЕПИДЕМИЧНИ МЕРКИ В УСЛОВИЯТА НА COVID – 19

1. Спазване на вътрешни правила за намаляване риска от инфекция в ДГ “Здравец”
2. Намаляване средата на взаимодействие - спазване на дистанция между децата и персонала от отделните групи; физическа дистанция между родителите и персонала на ДГ.
3. Носене на лични предпазни средства (маска или шлем) в общите закрити части на сградата на ДГ.
4. Ежедневна двукратна дезинфекция на помещенията и повърхностите и постоянен приток на чист въздух.
5. Недопускане да се внасят стоки и предмети от родителите в детското заведение.
6. Ежедневно измерване телесната температура на децата и персонала.
7. Осигуряване на дезинфектант и калцуни на всеки вход в ДГ.
8. При наличието на симптоми при дете или възрастен се следва протокола.

IV. РАЦИОНАЛНО ХРАНЕНЕ

1. Спазване на Наредба № 6 от 10 август 2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения; Наредба № 2 от 20.01.2021 год. за специфичните .Осъществяване на контрол, върху качеството на готовата храна

Срок: Ежедневно Отг.: домакин, ЗХК

2. Поставяне на седмично меню /детска градина, детска ясла/ и ежедневна информация за алергените, на видно място.

Срок: Всеки понеделник Отг.: м. с. Б. Кендерова

3. Осъществяване на контрол, върху храненето на децата.

Срок: Текущ Отг.: учители и мед.сестри по групи

V. ЗДРАВНА ПРОСВЕТА

1. План за здравно - просветна работа в ДГ за учебната 2022 –2023 год.

Дейности:

А. С децата : - грижа за здравето

- Овладяване и усъвършенстване на здравно-хигиенните навици на децата.;
- Активен двигателен режим - ФК и спорт ;
- Правилен режим на труд и почивка;
- Грижа за външен вид и лична хигиена, като условие за здраве;
- Ежедневни превантивни мерки за предотвратяване на травми и инфекции при децата;
- Специални грижи и наблюдение на деца със специфични заболявания и диети;
- Провеждане на профилактични дейности за предотвратяване и ограничаване на рисковите фактори в детската градина.

- Здравно образование и възпитание

- Провеждане на основни форми на педагогическо взаимодействие /ОФПВ/ педагогически ситуации по групи на здравна тематика /от годишно тематично разпределение/.
- Провеждане на допълнителни форми на педагогическо взаимодействие /ДФПВ/
- Извършване и отчитане постиженията на децата по ОН "Физическа култура" (физическа дееспособност) в началото и в края на учебното време, съвместно с учителите по възрастови групи.

Срок: м.Х. 2022г.; м. V.2023г. Отг.: Координатор,учители, ЗХК

- Участие на децата в конкурси на здравна тематика; посещение на театрални постановки, срещи със здравни работници, четене на подходяща литература; творчески и дидактични игри, и др.
- Провеждане на открити практики на тема: „ За да бъде здрав” ; „Нашата храна”; „В кабинета на лекаря“; „Здрави, бели зъбки”; „Витамини за здраве“

Срок : 2022 -2023 уч. г. Отг. Координатор, учители, м.сестри

Б. С персонала

Здравни беседи свързани със Здравния календар.

Тема : „ Рискове от ОИЗ – превенция на заболяемостта”.

Срок - м. XI.2022г. - март 2023г. Отг. :м.с. Б. Кендерова

В. С родителите

- вътрешни правила за намаляване риска от инфекция в ДГ“ Здравец“;
- Информация от родителите за здравословното състояние на децата;
- Силанизация и орална хигиена;
- Консултиране по въпроси, свързани с индивидуалните особености на детето.
- Разпространение на здравни материали, здравни беседи.

Срок: Текущ Отг. м.с. Б. Кендерова, Координатор,учителите

Плана за дейността на здравно-хигиенната комисия /ЗХК/ е приет на заседание на ПС с протокол № 2 от 06.10.2022 год.